



**DAL 26 GIUGNO AL 10 LUGLIO 2026  
ISOLA DI LA MADDALENA**

# **EMPATHIA: SIAMO UN UNICO RESPIRO**

**UN INVITO A CAMMINARE NELLE EMOZIONI  
TRA PAESAGGI, ARTI E NUOVI MODI DI INCONTRARSI**  
*Arte, Ricerca, Cultura, Benessere*

Informazioni: whatsapp+33 603067686, +393793152484. stonesslifesardegna@gmail.com;  
www.stonesslifesardegna.weebly.com





# EMPATHIA: SIAMO UN UNICO RESPIRO

DAL 26 GIUGNO AL 8 LUGLIO 2026  
ISOLA DI LA MADDALENA



## Venerdì 26 Giugno

18h Museo delle Cave. **Visita** con Tommaso Gamboni, a seguire performance **Emphatia** con minilab partecipativo

## Sabato 27 Giugno

9h30 Pineta di Stagnali, Area picnic -Caprera Assaggio del programma Benessere: **Yoga, meditazione e atelier per grandi e piccini**

21h30 Mercato Civico - Piazza Garibaldi

Spettacolo-conferenza **Viaggio nell'Empatia: quando arte e scienza si incontrano**

## Domenica 28 Giugno

7h30 Escursione in kayak, **Yoga e atelier benessere** con Lara Laino e Carlotta Tanteri \*

18h45 Nido D'Aquila **Bagno Sonoro Armonico** con campane di quarzo, tibetane, gong e altri strumenti con Gigi Bandinu

## Lunedì 29 Giugno

10h Punta Tegge Laboratorio per bambini e famiglie: **Fiabe, Yoga e Modellazione della creta**

10h Laboratorio esperienziale sulla Sinestesia in Fotografia. Fotografare attraverso i nostri sensi. **Prenotazione Obbligatoria\***

21h **Yoga della Luna Piena** con Lara Laino \*

## Martedì 30 Giugno

9h Pineta di Stagnali, Area picnic- Caprera **Yoga Iyengar e consapevolezza attraverso la visione osteopatica** -Selene Rondinone e Jordan Belgrave

11h **Workshop di Neuroalchimia** con Carlotta Tanteri

## Mercoledì 1 Luglio

7h **Yoga e Meditazione all'alba:** un dialogo tra mente, corpo e cuore, Carlotta Tanteri e Lara Laino \*

19h30-21h30 Laboratorio esperienziale sulla Sinestesia in Fotografia. **Dal tramonto alla notte.** **Prenotazione Obbligatoria** ●

## Giovedì 2 Luglio

9h Pineta di Stagnali, Area picnic, Caprera

**Yoga Iyengar e consapevolezza**

11h **Workshop di Neuroalchimia**

18h30 **Spettacolo Ricerc'arte** - Polo internazionale Gruppo di Ricerca ●

## Venerdì 3 Luglio

8h Pineta di Stagnali, Area picnic, Caprera **Yoga e Meditazione:** un dialogo tra mente, corpo e cuore

18h30 Passeggiata Performativa musicale **A gather to the land** con Benedetta Fabbri in collaborazione con Sportisola ●

## Sabato 4 Luglio

9h00 Escursione in barca, **I sentieri di Spargi** con MJ Tours La Maddalena. **Prenotazione obbligatoria +393391015045**

18h30 Spettacolo di danza, **Ce qui nous lie (quello che ci unisce)** della Compagnia Gong (Francia) ●

## Domenica 5 Luglio

7h45 Escursione a Punta Crucitta. Lezione di **Yoga e atelier benessere** \*

18h30 Pineta di Cala Baccà- Caprera **Motion/Emotion**, per famiglie e bambini laboratorio su olii essenziali e performance

## Lunedì 6 Luglio

9h Pineta di Stagnali, Area picnic, Caprera **Yoga Iyengar e consapevolezza**

9h CEA Stagnali Laboratorio con visita al Museo per bambini e famiglie: **Sentieri Connessi. Condividere l'empatia dello spazio naturale** con Maria Chiara Canu

18h30 **Effimeræ**, performance musicale del Duo Adhlai (ITA) ●

## Martedì 7 Luglio

18h30 **Lucciole**, installazione partecipativa **Pedaliamo insieme per accendere le ultime lucciole-** letture e musica ●

## Mercoledì 8 Luglio

9h CEA, Stagnali Laboratorio per bambini e famiglie: **Marionettizziamo la Plastica**

18h30 Spettacolo di Fine Stage **Persephone empowered** ●



° Famiglie e Bambini  
° Arte e Ricerca

° Benessere  
° Cultura

\*Info e prenotazione obbligatoria a +393477402730; +393467240894

● Prenotazione consigliata, info sui luoghi a +393793152484, whatsapp +33 603067686

Informazioni: +39 3467240894, +393793152484 stoneslifesardegna@gmail.com; www.stoneslifesardegna.weebly.com

STONESLIFESARDEGNA





# EMPATHIA: SIAMO UN UNICO RESPIRO ISOLA DI LA MADDALENA

**SABATO 4 LUGLIO**

ESCURSIONE ESCLUSIVA

## I LUOGHI SEGRETI DELL'ISOLA DI SPARGI

Unisciti a noi in questa escursione in esclusiva per il Festival!

Il **Capitano Roccia** (Marco Cuccu) ci farà dono della sua esperienza e ci guiderà nei luoghi più segreti e sconosciuti dell'Isola di Spargi. Esploreremo sentieri non battuti dal turismo, ci conetteremo alla Natura più selvaggia insieme ad una guida ambientale.

Salpiano insieme a bordo della stupenda navetta

**Roccia di Spargi di MJ Tours!**



**CAPITANO ROCCIA**



**Costo Escursione con guida ed inclusiva di un primo piatto a pranzo 45 Euro**

**Partenza dal Porto di La Maddalena ore 9:30**  
(arrivare prima per check in partecipanti). Rientro ore 15:30/16:00 circa

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA 3391015045 POSTI LIMITATI**



**Email:** stoneslifesardegna@gmail.com  
**Website:** www.stoneslifesardegna.weebly.com  
**Info:** +393793152484, +3467240894 ; whatsapp+33603067686



@STONESLIFESARDEGNA